

エージェントAI実行前チェック

印刷して、AIに聞く前・AIの答えを読んだ後に確認してください。

| | | |
|---|--------------------------------|--|
| 1 | これは現実に影響する行動ですか。 | |
| 2 | 誰に影響しますか。 | |
| 3 | あとから取り消せますか。 | |
| 4 | AIに渡した前提は正しいですか。 | |
| 5 | 事実・感情・推測は分かれていますか。 | |
| 6 | 怒り、不安、恐怖、混乱の中で実行させようとしていませんか。 | |
| 7 | 実行した場合、保留した場合、相談した場合の違いを見ましたか。 | |
| 8 | 最後に人間が承認しましたか。 | |

本シートは、専門判断に代わるものではありません。医療・法律・労務・契約等の重大な判断は、必ず専門職・公的相談窓口・信頼できる人間に確認してください。

ZEN LAMP PROJECT